

カウンセリング劇場 ②

2

五感の心地よさ
安全の合図をさぐるーの巻



アラームお知らせ...



...もう、ギリッア...
エネルギー ないっす...

① ほっと気付くと
スマホの電池が
あ~~~~ない
こういうこと、あるよねー

② こういうときは
“低電力モード”とか
“急いで充電”とか
何か対処するよね。

携帯バッテリーを使えり...

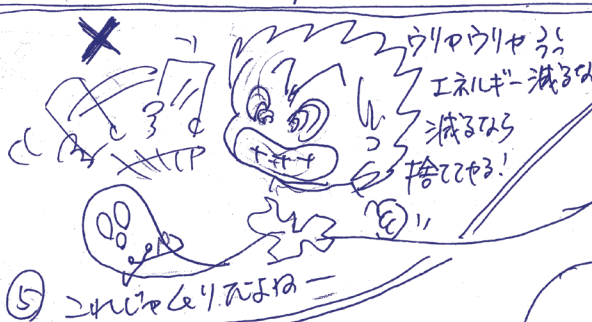
③ じつは、人間も
よく似てるよ。



④ 「充電しないと
ヤバイぞー！」
人間のアラームは
こんな感じ？



グッタリ...
とか



⑥ 充電の極意は五感を味わう心地よさ。
人によって違う“安全の合図”が
エネルギー源に
なるんだよね。

⑦ 心地よい眠り!

明るさは? 温度は?
まわりの感触は?
音は? 体の向きは?
こまかく“心地よさ”を
チェックしてみよう。

⑨ 見るだけ 触るだけ 香り... 目ど
ちよとした心地よいグッズなども
もち運べば それに携帯でまわ
りバッテリーにもなるね。

香りのいい
スクイズ...とか?

