

カウンセリング劇場 7  
夢の味わいかた!の巻  
(夢を活かそう)②

start

1 昔から 夢にまつわる言い伝えは いっぱい。  
日本にも 世界にも。

虫の夢は  
お金が入ってくる 兆し...とか?



ムリヤリ  
連れて  
くんなよー

2 初夢で縁起いいのは  
いちばんにたかさんすい  
—富士ニ鷹三茄子—とか



富士さんとタカは  
わかる気がするけど...  
なんで ナスビ? はて?

3 でも 夢のメッセージは  
そんな単純じゃないよ。



ほらみこみ。  
はみ家に  
帰らせてんかー

ま郡哈のいいや  
元気の強さうなのは  
憶じてみるのも  
楽しいね。

4 まずは その夢を 五感で  
じっくり 味わってみよう!

どんな音がした? 気温は? 色は?  
ストーリーは? 風景は?  
匂いは? どんなものがあった?  
味は? 全体の印象は?  
誰がいた? どんなことと思った?  
何がいた? どんなことしてた?



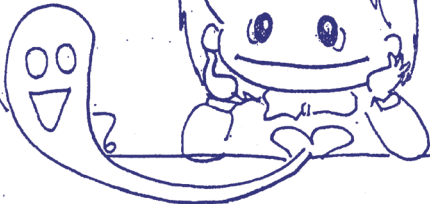
5 夢に生えてくる 人も 物も  
すべて 自分の 分身。じつ一部  
って言う 説もあるんだ



あれぜんぶ?  
自分の分身  
お父さんもある

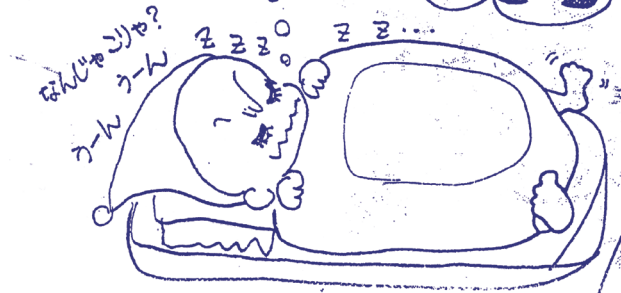
6 夢から連想することを いくつか  
思い浮かべたり...  
夢の登場人物(もの、動物)になって  
その場面での気持ちを 想像してみたり。  
そうやって 味わっていると、いつか  
まっ と 何かに気付けるよ!

それは最近  
ゆくり家族 と夢ってないな...



今まで思わな  
けど、何だかときど  
親 とわくわくした  
と自分でも思えること  
あるんだよね...

うんうん  
味わって  
やってみよう  
夢を



なんじゃこりや?  
うーん